

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №6**

Принят  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 28.12.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детским садом №6  
\_\_\_\_\_  
О.И. Новик  
Приказ № 294 от 28.12.2025 г.

**Учебный план**

*Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №6  
на 2025-2026 учебный год*

г. Тверь  
2025 г.

## **Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №6 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативно - правовыми актами:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства Просвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Постановление Правительства Российской Федерации (Минобрнауки России) от 12.09.2008 №666 «Типовое положение о дошкольном образовательном учреждении».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»».
- Устав МБДОУ детского сада №6.
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ детского сада №6.

Учебный план МБДОУ детского сада №6 устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста в МБДОУ детском саду №6 на 2025-2026 учебный год.

Содержание и объем образования в МБДОУ детском саду № 6 определяется ООП МБДОУ детского сада №6, АООП МБДОУ детского сада №6, разработанными, утвержденными и реализуемыми в ДОУ в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной (модульной) частью, формируемой дошкольным образовательным учреждением.

Инвариантная (обязательная) часть и вариативная (модульная) часть реализуются во взаимодействии друг с другом.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В МБДОУ детском саду № 6 функционирует 22 возрастные группы:

**в здании по адресу ул. Степана Горобца, д. 2 (10 групп):**

- вторая младшая группа с 3 до 4 лет – 2 группы;
- средняя группа с 4 до 5 лет – 1 групп;
- старшая группа с 5 до 6 лет – 3 группы;
- подготовительная к школе группа с 6 лет до окончания образовательных отношений – 4 групп.

**в здании по адресу ул. Георгиевская, д.4 (12 групп)**

- первая младшая группа с 2 до 3 лет – 1 группа
- вторая младшая группа с 3 до 4 лет – 3 группы;
- средняя группа с 4 до 5 лет – 2 группы;
- старшая группа с 5 до 6 лет – 2 группы;
- подготовительная к школе группа с 6 лет до окончания образовательных отношений – 3 групп;
- логопедическая группа – 1 группа.

Образовательный процесс выстраивается в формах:

- организованной образовательной деятельности (занятия);
- совместной деятельности взрослых и детей, осуществляемых в ходе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей.

Продолжительность занятий:

- в первой младшей группе (2-3 года) - не более 10 минут;
- во второй младшей группе (3-4 года) - не более 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - не более 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- первая младшая группа 20 минут
- вторая младшая группа 30 минут;
- средняя группа 40 минут;
- старшая группа 50 или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- подготовительная к школе группа 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей.

### **Организация деятельности детей в летний оздоровительный период**

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. В летний период преобладает физкультурно-оздоровительная направленность. А в целях закрепления программ дошкольного образования и расширения кругозора детей, развиваются творческие способности по художественно-эстетической и музыкальной направленностям. Больше внимания уделяется спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям. Содержание педагогической работы в этот период направлено на создание оптимальных условий для активного отдыха детей, создания положительного эмоционального состояния, увеличение объема двигательной активности, обеспечение мер по укреплению здоровья, закаливанию организма, повышению эффективности прогулки.

Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей и включает такие виды деятельности как: игровую, коммуникативную, трудовую, познавательно-исследовательскую, продуктивную, музыкально-художественную, а также знакомство с произведениями художественной литературы.

## Учебный план (корпус 1 по адресу ул. Степана Горобца, д. 2)

Наименование дисциплин	Возраст, количество занятий в неделю			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физическая культура	3	3	3	3
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
Развитие речи	1	1	2	2
Рисование	1	1	2	2
Аппликация	0.5	0.5	0.5	0.5
Лепка	0.5	0.5	0.5	0.5
Музыка	2	2	2	2
<b>Итого</b>	10	10	12	13
<b>Продолжительность организованной образовательной деятельности не более</b>	15	20	25	30
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно в различных видах деятельности			
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежедневно в различных видах деятельности			
Ребенок в семье и сообществе	Ежедневно в различных видах деятельности			
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Ежедневно в различных видах деятельности			
Формирование основ безопасности	Ежедневно в различных видах деятельности			
Игра	Ежедневно в различных видах деятельности			
Чтение художественной литературы	Ежедневно			
Конструирование	В совместной деятельности			

## Учебный план (корпус 2 по адресу ул. Георгиевская, д.4)

Наименование дисциплин	Возраст, количество занятий в неделю						
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет	Логопедическая группа	
						5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2	1	2
Развитие речи	1	1	1	2	2	2	2
Логопедическая коррекционная работа	-	-	-	-	-	3	4
Рисование	1	1	1	2	2	2	2
Аппликация	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Лепка	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Музыка	2	2	2	2	2	2	2
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>17</b>
<b>Продолжительность организованной образовательной деятельности не более</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно в различных видах деятельности						
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежедневно в различных видах деятельности						
Ребенок в семье и сообществе	Ежедневно в различных видах деятельности						
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Ежедневно в различных видах деятельности						
Формирование основ безопасности	Ежедневно в различных видах деятельности						
Игра	Ежедневно в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности						
Конструирование	В совместной деятельности						