ПОЛОЖЕНИЕ
обсуждено и одобрено
на педагогическом совете
Протокол № 4
от 15.04. 2021

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ детским садом №6
от 15.04 2021 г. № 158
Новик /О.И.Новик

Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №6

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №6 (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №6.

1.2. Режим занятий обучающихся является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №6 (далее – Учреждение).

1.3. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Режимом занятий.

1.4. Режим занятий размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения осуществляется по пятидневной рабочей неделе, нерабочие дни: суббота, воскресение и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Учреждение функционирует в режиме:

- кратковременного пребывания (3-5 часов в день) – с 7 ч. 00 мин. до 12 ч. 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Образовательный процесс длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Организация образовательного процесса регламентируется образовательными программами, учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением.

3.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

3.4. Требования к организации образовательного процесса.

Показатель	**Организация, возраст**		**Норматив**
1	2		3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования		17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
Перерыв между последним занятием и началом внеурочных / дополнительных занятий следующей смены, не менее			20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		10 мин
	от 3 до 4 лет		15 мин
	от 4 до 5 лет		20 мин
	от 5 до 6 лет		25 мин
	от 6 до 7 лет		30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		20 мин
	от 3 до 4 лет		30 мин
	от 4 до 5 лет		40 мин
	от 5 до 6 лет		50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет		90 мин

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования.

3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

3.7. Занятия по наиболее трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи и пр.) проводятся только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями, изобразительной деятельностью.

3.8. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Продолжительность использования ЭСО.

Электронные средства обучения	**Группы**	**На занятии, мин, не более**	**Суммарно в день в ДОУ, мин, не более**	**Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность),**
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

4.3. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

4.4. Для вычисления продолжительности ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

4.5. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.6. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.7. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

4.8. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.9. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обеспечивается присутствие медицинского работника.

5.3. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятий физической культурой на открытом воздухе в холодный период года

Климатическая зона	**Возраст обучающихся**	**Температура воздуха, °С**		
		без ветра	**при скорости ветра до 5 м/с**	**при скорости ветра 6-10 м/с**
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3

5.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ,

соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью
МБДОУ детский сад №6
на 6 (шести) листах

Заведующий О.И. Новик

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №6