

Влияние родительских установок на развитие личности детей.

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна.

Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребенка играют родительские установки.

Установки возникают повседневно, формируются с раннего детства, и, чем раньше они усвоены, тем их действие сильнее. Раз, возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для нее момент жизни ребенка воздействует на его поведение и чувства. Оружием против негативной установки может стать только контрустановка, причем постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и окружающих.



Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а мудрость — глупость, где важны стойкость, вера в себя и свои силы.

Внимательно рассмотрите таблицу часто встречающихся негативных родительских установок, обратите внимание на те последствия, которые они могут иметь для личности ребенка, и научитесь выдвигать контрустановки.

Проанализируйте, какие директивы, оценки, и установки вы даете своим детям. Сделайте так, чтобы негативных было очень мало, научитесь трансформировать их в позитивные, развивающие в ребенке веру в себя, богатство и яркость эмоционального мира.

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так:

"Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить..."

"Горе ты мое!"

"Плакса-вакса, нытик!"

"Вот дурашка, все готов раздать..."

"Не твоего ума дело!..."

"Ты совсем, как твой папа (мама)..."

"Ничего не умеешь делать, неумейка!"

"Не кричи так, оглохнешь!"

"Противная девчонка, все они капризули!"
(мальчику о девочке).

"Негодник, все мальчишки забияки и драчуны!" (девочке о мальчике).

"Неряха, грязнуля!"

Подумайте о последствиях

Замкнутость, отчужденность, безынициативность, подчиняемость, угодливость, приверженность стереотипному поведению.

Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.

Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи.

Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм.

Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.

Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.

Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению.

Скрытая агрессия, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность.

Нарушения в психоэмоциональном развитии, осложнения в межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола.

Чувство вины, страхи, рассеянность,

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

И вовремя исправьтесь

"Будь собой, у каждого в жизни есть друзья!"

"Счастье мое, радость моя!"

"Поплачь, будет легче..."

"Молодец, что делишься с другими!"

"А ты как думаешь?..."

"Папа у нас замечательный человек!"

"Мама у нас умница!"

"Попробуй еще, у тебя обязательно получится!"

"Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!..."

"Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого".

"Как приятно на тебя"

	невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей.	смотреть, когда ты чист и аккуратен!"
"Ты плохой, обижаешь маму, я от тебя уйду к другому ребенку!..."	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушения сна, отчуждение от родителей, "уход" в себя или "уход" от родителей.	"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!"
"Жизнь очень трудна: вырастешь - узнаешь!..."	Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм.	"Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!"
"Уйди с глаз моих, встань в угол!"	Нарушение взаимоотношений с родителями, "уход" от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность.	"Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!"
"Все вокруг обманщики, надейся только на себя!"	Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги.	"На свете много добрых людей, готовых тебе помочь..."
"Ах ты, гадкий утенок! И в кого ты такой некрасивый!"	Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях.	"Как ты мне нравишься!"
"Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!"	Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность.	"Смелее, ты все можешь сам!"
"Всегда ты не вовремя, подожди..."	Отчужденность, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, "уход" в себя, повышенное психоэмоциональное напряжение.	"Давай я тебе помогу!"
"Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!"	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности.	"Держи себя в руках, уважай людей!"

Естественно, список установок может быть намного больше. Составьте свой собственный ...

Как часто вы говорите детям?...

- **Я сейчас занят(а)...**
- **Посмотри, что ты натворил!**
- **Это надо делать не так...**

- **Неправильно!**
- **Когда же ты научишься?**
- **Сколько раз я тебе говорила!...**
- **Ты сведешь меня с ума!**
- **Вечно ты во все лезешь!**
- **Уйди от меня!**
- **Встань в угол!**

Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребенка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.



А эти слова ласкают душу ребенка:

- **Ты самый любимый!**
- **Ты очень многое можешь!**
- **Спасибо!**
- **Что бы мы без тебя делали?!**
- **Иди ко мне!**

- **Садись с нами!..**
- **Я помогу тебе...**
- **Я радуюсь твоим успехам!**
- **Что бы ни случилось, твой дом — твоя крепость.**
- **Расскажи мне, что с тобой...**

